

بسمه تعالی



ایدز

اداره امور بیمه و آسیب های اجتماعی

مرداد ماه سال ۱۳۹۶

اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی
خراسان شمالی

مقدمه:

در حالی که کشورهای پیشرفته جهان در طی چند دهه اخیر مشکل بیماری های واگیردار را تا حد زیادی حل کرده و تمامی توان و امکانات خود را برای مبارزه با بیماری های غیر واگیر منجمله بیمارهای قلبی - عروقی و سرطان ها متمرکز کرده بودند ، ناگهان در سال ۱۹۸۱ میلادی (۱۳۶۰ شمسی) نوعی بیماری عفونی در دنیا پیدا شد که به سرعت در همه نقاط جهان گسترش پیدا کرد و امید به ریشه کنی بیماری های واگیردار را حتی در کشورهای پیشرفته تبدیل به یأس نمود. این بیماری که به صورت یک مشکل عمده بهداشتی خود را نشان داد AIDS نام دارد . در این بیماری دستگاه دفاعی بدن شدیداً دچار اختلال می شود.

حدود ۷۵ تا ۹۰ درصد آلودگی به ویروس ایدز در گروه سنی ۲۰ تا ۴۵ سال اتفاق می افتد که سن تلاش و سازندگی و فعالیت اقتصادی است، افزایش میزان مرگ و میر ناشی از آلودگی به ویروس ایدز و ابتلا به بیماری در جوانان و شیر خواران ، طول عمر بسیاری از کشورهای جهان را کاهش خواهد داد.

HIV چیست ؟

HIV مخفف Human Immunodeficiency Virus به معنی "ویروس نقص ایمنی انسان" می باشد. ویروس ، یک ذره زنده خیلی کوچک است که می تواند تکثیر و پخش شود اما برای زندگی نیاز به موجود زنده دیگری دارد. وقتی ویروس، سلولی را آلوده کند شروع به تکثیر در داخل آن سلول می کند که در نهایت منجر به آسیب آن سلول می شود. ویروسهای مختلف به سلولها و بافتهای مختلفی از بدن حمله می کنند. برخی ویروسها به پوست، برخی به دستگاه تنفسی و ... حمله می کنند ، در حالیکه HIV به خود سیستم ایمنی حمله می کند و این خصوصیت ویروس است که آنرا خطرناک کرده است. سیستم ایمنی، گروهی از سلولها هستند که بدن را در برابر انواع عفونتها محافظت می کند و بدون آنها، توانایی بدن برای مبارزه با انواع عفونتها تضعیف می شود. لذا وقتی ویروس HIV وارد بدن فردی شود به تدریج قدرت دفاعی بدن وی ضعیف می شود و این فرد در برابر انواع بیماریها و عفونتها حتی آنهایی که در حالت عادی بیماریزا نیستند آسیب پذیر می گردد.

انسان می تواند توسط فرد دیگری که به HIV مبتلا است آلوده شود و او نیز می تواند بقیه افراد را آلوده کند و بر این اساس HIV منتشر می شود.

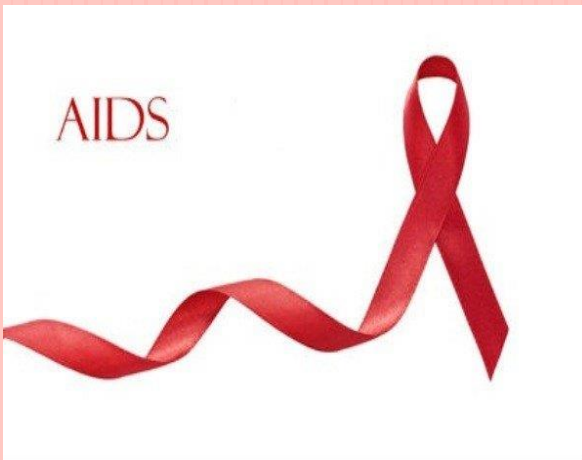
به فردی که به HIV آلوده است (+ HIV مثبت) اطلاق می شود.

این روند قابل رؤیت نیست و راهی وجود ندارد تا با نگاه کردن به افراد بگوئیم که آیا به HIV مبتلا هستند یا خیر، ولی آزمایش خون می تواند پس از چند ماه از اولین تماس، ویروس را در خون آشکار کند

افراد آلوده به HIV ممکن است سالها کاملاً سالم بمانند و حتی خودشان ندانند که آلوده هستند.

ویروس ایدز (HIV) از چه راههایی سرایت می کند؟

- 1 - روابط پرخطر جنسی
 - 2 - سرایت از مادر آلوده به جنین در داخل رحم و یا انتقال به کودک در طی دوران شیردهی
 - 3 - استفاده مشترک از سرنگ و سوزن آلوده جهت تزریق
 - 4 - سرایت از طریق خون و فرآورده های خونی
- پیوند اعضا و یابافت آلوده به عفونت HIV .



پیشگیری از ایدز :

- پرهیز کلی از مصرف مواد مخدر
- مراجعه به برنامه های درمان و ترک اعتیاد
- استفاده از سرنگ های تمیز و خودداری از به کارگیری شراکتی سرنگ
- دوری از ارتباط جنسی خطرناک یا هر نوع عملی که دیگران را در معرض خطر قرار دهد

نتیجه گیری :

بدون شک مسئله ایدز به همان اندازه که یک مشکل بهداشتی است یک مشکل اجتماعی نیز هست که اپیدمی پنهان آن لزوم همبستگی و حمایت از افراد و خانواده قربانیان را طلب می کند تا روند صعودی آن متوقف شود.

با نبودن واکسن و درمان قطعی، تلاش ما برای غلبه بر بیماری مسری HIV باید روی پیشگیری از آن تمرکز یابد. چه اعمال جنسی باشد، چه مصرف مواد مخدر و چه رفتارهای دیگری که فرد را در معرض خطر ابتلا قرار دهد؛ لازم است مردم از آموزش ها و مهارت های صحیح برای محافظت از خودشان بهره مند گردند.

پایبندی به اصول اسلامی و خانواده نیز از راه های پیشگیری از بیماری ایدز است



5

۵ علامت شایع بیماری ایدز به شرح زیر است:

- کهنیر حاد
- ضایعات پوستی و برفک
- تورم غدد لنفاوی
- خستگی و بیحالی مداوم
- استفراغ و اسهال مداوم

چه کسی نیاز به انجام آزمایش HIV دارد؟

در صورتی که فرد سابقه انجام هر کدام از رفتارهای خطرناک زیر را داشته باشد، نیاز به انجام آزمایش HIV دارد:

- * استفاده از سوزن و سرنگ مشترک در اعتیاد تزریقی (حتی برای یک بار)
- * داشتن روابط پرخطر
- * استفاده از مواد مخدر (تریاک، هروئین، قرص اکستاسی، حشیش، گرس و ...)



4

ایدز در ایران :

نخستین مورد گزارش و ثبت شده ابتلا به ایدز در ایران مربوط به سال ۱۳۶۶ و در مورد یک کودک شش ساله مبتلا به بیماری هموفیلی است که فرآورده های خونی آلوده وارداتی از فرانسه دریافت کرده بود. در ایران و طی سال های اولیه شیوع بیماری، وجود ایدز اساساً انکار می شد و شمار مبتلایان به آن، در داده های رسمی بین ۲۰۰ تا حداکثر ۵۰۰ نفر در نوسان بود.

در آن زمان بیشترین عامل انتقال بیماری استفاده از سرنگ های مشترک بین معتادان بود. دومین عامل، آمیزش جنسی و در مرحله بعد انتقال از مادر به کودک بود. اما اکنون آمیزش جنسی محافظت نشده عامل اصلی انتقال بیماری در ایران است. از ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۲ هیچ مورد ابتلا به ویروس ایدز از طریق انتقال خون گزارش نشده است.



3